65 osób co najmniej raz wystartowało



fot.P.Mostowiec

534 starty
6866 kilometrów

17 maratonów 51 półmaratonów 103 x 10km 155 x 5km
20 x ultra w tym 7 x 100km i więcej

Ponad 50 miejscowości



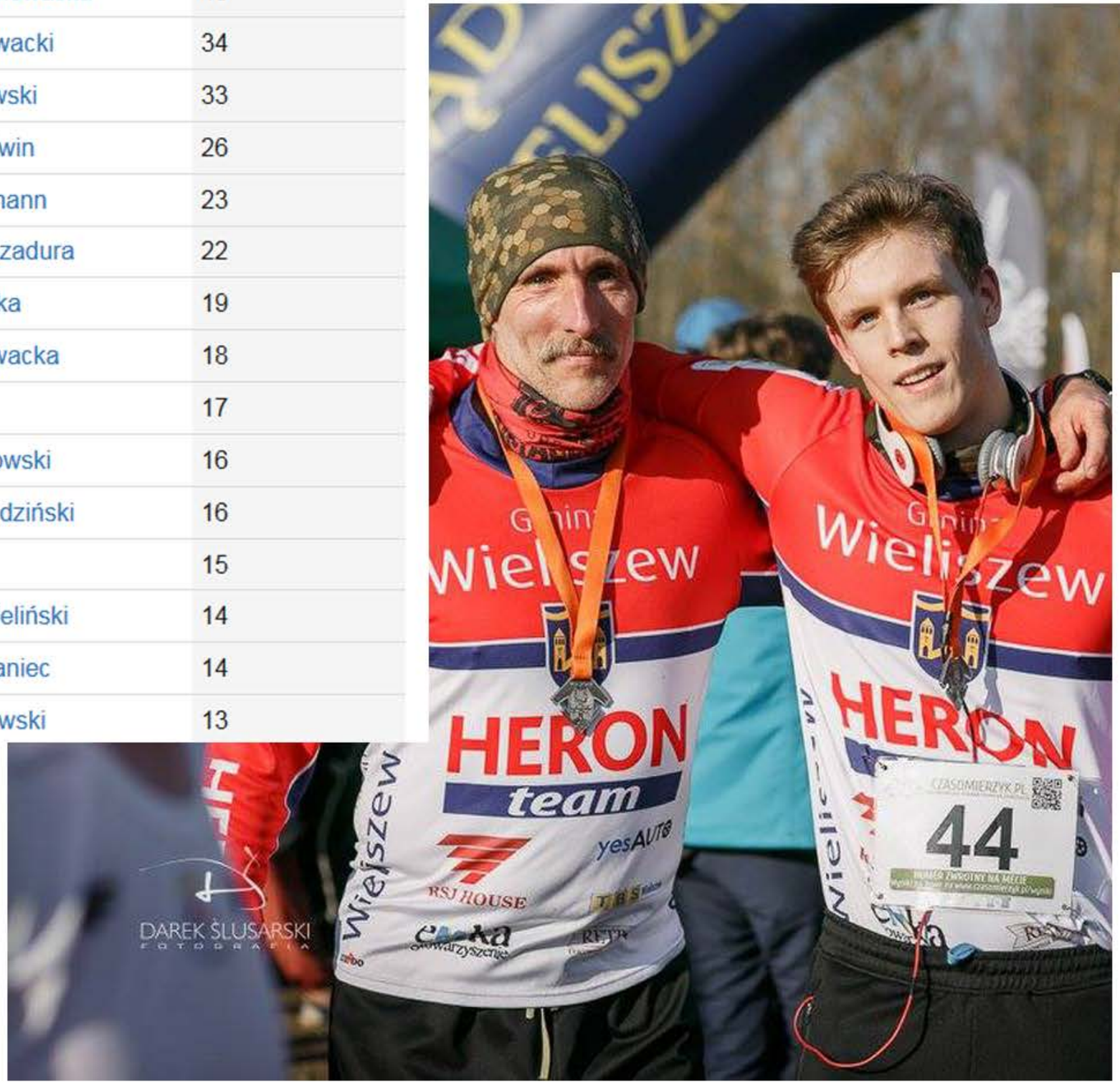


Polska
Włochy
Grecja
Cypr
Maroko



Starty i kilometry biegaczy

Zawodnik	Ilość startów
Andrzej Głowacki	58
Aleksandra Głowacka	40
Mateusz Głowacki	34
Paweł Witkowski	33
Sławomir Salwin	26
Andrzej Gramann	23
Małgorzata Szadura	22
Robert Szkółka	19
Malwina Głowacka	18
Robert Żak	17
Hubert Gronowski	16
Sylwester Dudziński	16
Kinga Reda	15
Wojciech Kisieliński	14
Marcin Szafraniec	14
Kajetan Majewski	13



Zawodnik	Dystans
Andrzej Głowacki	920.65 km
Robert Żak	749.00 km
Mateusz Głowacki	622.25 km
Aleksandra Głowacka	352.60 km
Wojciech Kisieliński	350.00 km
Sławomir Salwin	344.80 km
Robert Szkółka	306.50 km
Paweł Witkowski	287.50 km
Małgorzata Szadura	240.40 km
Hubert Gronowski	232.60 km
Kajetan Majewski	187.90 km
Mateusz Kwiatkowski	150.60 km
Paweł Kownacki	147.20 km
Andrzej Gramann	130.00 km
Hubert Wawszczak	124.40 km
Marcin Szafraniec	110.10 km
Wojciech Idziak	105.00 km

Najlepsze rezultaty biegowe



5km

Paweł Witkowski, *Bieg na Piątkę przy MW*	**17:53**
Paweł Witkowski, *5. Runbertów*	**18:13**
Kinga Reda, *4F Praska Piątka*	**18:40**
Paweł Witkowski, *4F Praska Piątka*	**18:49**
Sebastian Jankowski, *II Bieg Orła*	**19:07**



10km

Paweł Witkowski, *29. Bieg Niepodległości*	**37:03**
Paweł Witkowski, *Casablanca 10km*	**37:13**
Hubert Gronowski, *29 Bieg Niepodległości*	**37:37**
Hubert Gronowski, *IX Legionowska Dycha*	**37:40**
Robert Szkółka, *29. Bieg Niepodległości*	**38:27**

Półmaraton

Hubert Gronowski, *4 BMW Półmaraton Praski*	**1:23:45**
Robert Żak, *12. PZU Półmaraton Warszawski*	**1:25:51**
Paweł Witkowski, *38 PKO Szczeciń Półmaraton*	**1:26:42**
Robert Żak, *Półmaraton Zegrzyński*	**1:27:43**
Robert Szkółka, *4 BMW Półmaraton Praski*	**1:27:57**





Maraton

Hubert Gronowski, *39 PZU Maraton Warszawski*	**2:55:34**
Robert Żak, *39 PZU Maraton Warszawski*	**3:02:21**
Robert Żak, *5. Orlen Warsaw Marathon*	**3:02:48**
Robert Szkółka, *18. PKO Poznań Maraton*	**3:10:12**
Hubert Gronowski, *5. Orlen Warsaw Marathon*	**3:13:18**

WIELISZEWSKI CROSSING

35 /378

WIELISZEWSKI CROSSING
ZIMA

Kinga Reda - 2 miejsce
Hubert Gronowski - 12 miejsce

39 /336

WIELISZEWSKI CROSSING
WIOSNA

Kinga Reda - 2 miejsce
Hubert Gronowski - 11 miejsce

Najwięcej uczestników WHT spośród wszystkich zawodów

W klasyfikacji generalnej

Kinga Reda
2 miejsce

Hubert Gronowski
10 miejsce

Drużyna
Wieliszew Heron Team
1 miejsce

31 /295

WIELISZEWSKI CROSSING
LATO

Patrycja Bereznowska - 1 miejsce
Paweł Witkowski - 22 miejsce

39 /378

WIELISZEWSKI CROSSING
JESIEŃ

Kinga Reda - 1 miejsce
Paweł Witkowski - 12 miejsce

WIELISZEWSKI CROSSING





Po raz pierwszy zdobyliśmy drużynowo **pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej** zarówno biegaczy jak i kolarzy

ULTRAMARATON POWSTAŃCA 1944-2017

238 osób, 33 kobiety, 205 mężczyzn indywidualnie

72 sztafety

63 km

Patrycja Bereznowska 1 miejsce, 5:19:51

Robert Żak 11 miejsce, 5:31:13

Sztafeta Wieliszew Heron Team w składzie:
Marek Stasiorczyk, Dariusz Świstek, Rafał Brodel, Kinga Reda, Marcin Ładno, Wojciech Karwowski
zajęła 7 miejsce z czasem 4:52:49



Ośmioro ultramaratończyków z WHT

Patrycja Bereznowska	5:19:51.00	1
Robert Żak	5:31:13.00	11
Paweł Witkowski	5:50:49.00	16
Andrzej Głowacki	7:17:33.00	100
Paweł Kownacki	7:46:38.00	126
Wojciech Idziak	7:50:38.00	129
Wojciech Kisieliński	8:53:35.00	179
Mateusz Głowacki	9:11:53.00	192

II BIEG ORŁA W CZOSNOWIE

Sebastian Jankowski
Dariusz Świstek
Sławomir Salwin

2 miejsce w klasyfikacji drużynowej









10K PARKING RELAY 4x2km

Paweł Witkowski
Robert Szkółka
Sebastian Jankowski
Kajetan Majewski
Kinga Reda

28 miejsce na 115 zespołów



3. NOCNY BIEG SZTAFETOWY JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO 4x2,5km

Paweł Witkowski
Kinga Reda (2-gi czas wśród kobiet)
Sebastian Jankowski
Maciej Koper

21 miejsce na 122 zespoły
7 w kategorii sztafet mieszanych



PARKRUN

W Jabłonnie wzięło udział **43** zawodników
7 zwyciężało



Kinga Reda
20:40
(8 zwycięstw)

Hubert Gronowski
18:44
(9 zwycięstw)

Natalia Piasta-Serafin
10 zwycięstw

Wojciech Kisieliński
41 biegów







Kinga Reda

4F Praska Piątka, 5km
18:40, 1 miejsce

Bielański Bieg Dzika, 5km
18:48, 1 miejsce

Wieliszewski Crossing
Zima 2 miejsce
Wiosna 2 miejsce
Jesień 1 miejsce
2 miejsce w klasyfikacji generalnej

Parkrun Jabłonna
8 zwycięstw i rekord trasy







Robert Żak

Ultra Szlakiem Orlich Gniazd, 161km
23:38:00, 10 miejsce

Bieg Rzeźnika Ultra 140, 145km
20:24:27, 3 miejsce

Ultra Mazury U100+, 107km
10:29:21, 7 miejsce

Ultramaraton Powstańca 1944-2017, 63km
5:31:13, 11 miejsce





5. Orlen Warsaw Marathon, 42,2km
3:02:48

12. PZU Półmaraton Warszawski, 21,1km
1:25:51

V Bieg Wojciechowy - Serock, 10km
38:52

Radosław Czekirda

Amatorskie Mistrzostwa Polski w Biegu na Milę
5:35, 1 miejsce w kategorii wiekowej

Puchar Polski w Triathlonie 2017 Grup Wiekowych
1 miejsce w klasyfikacji generalnej

Elemental Tri Series 2017 Grup Wiekowych
1 miejsce w klasyfikacji generalnej

Mistrzostwa Polski AG 1/2 Ironman 2017 Malbork
3 miejsce w kategorii wiekowej







Patrycja Bereznowska

Ultra Śledź 80km
1 OPEN K, 6 miejsce OPEN, czas: 8:00:48

Mistrzostwa Polski w biegu 24h
1 OPEN K, 2 miejsce OPEN,
dystans: 256,245 km, rekord świata

IV Ultramaraton Podkarpacki 115km
1 miejsce OPEN, czas 11:08:59, rekord trasy

III Ultramaraton Rykowisko 105km
1 miejsce OPEN, czas: 9:10:16

Mistrzostwa Świata w biegu 24h
1 OPEN K, 6 miejsce OPEN
dystans 259,991 km, rekord świata

Ultramaraton Powstańca 1944-2017
1 miejsce OPEN K, 6 miejsce OPEN, czas: 5:19:51

IRON RUN, Festiwal Biegowy w Krynicy
1 miejce OPEN K, 11 miejsce OPEN, czas: 15:00:07

Spartathlon, 246km
1 miejsce wśród kobiet, czas: 24:47:07

Titans Hangzhou Super Marathon 24 Hours Gold Cup
3 miejsce OPEN K, 14 miejsce OPEN
dystans: 222,192 km



