38 Aktywnych biegaczy



377 Startów

5309 Kilometrów

Zakładając standardowe proporcje ilości treningów do zawodów, można spokojnie powiedzieć, że przebiegliśmy na treningach całą kulę ziemską dookoła.
Licząc z dobiegiem do równika.

- Amsterdam (1)
- Bałtów (2)
- Błonie (2)
- Czerwony Bór (1)
- Dębe (22)
- Falenica (1)
- Gdańsk (1)
- Gdynia (1)
- Jabłonna (4)
- Konstancin Jeziorna (1)
- Kraków (5)
- Krubin (23)
- Krusze (1)
- Krynica Górska (1)
- Legionowo (16)
- Marki (3)
- Mrągowo (1)
- Myślenice (1)
- Nasielsk (6)
- Olsztyn (1)
- Orzysz (1)
- Ostrów Mazowiecki (1)
- Pafos (1)
- Piła (2)
- Poznań (3)
- Pułtusk (2)
- Radzymin (4)
- Raszyn (1)
- Salaspils (1)
- Serock (11)
- Skrzeszew (25)
- Toruń (1)
- Truskaw (1)
- Tłuszcz (1)
- Warszawa (145)
- Wiązowna (5)
- Wieliszew (66)
- Wrocław (2)
- Łódź (1)
- Łomianki (1)



Startowaliśmy na zawodach w całej Polsce. W Warszawie i okolicach obsadzaliśmy większość zawodów, a na pewno wszystkie o liczbie uczestników co najmniej 300.

7 zawodów w Wieliszewie

23 / 233



Drugie miejsce

25 / 204



Najwięcej uczestników spośród wszystkich zawodów

Wieliszewski Bieg Wiosny **20 / 130**

Wieliszewski Bieg Jesieni **14 / 233**

Ultramaraton Powstańca 1944-2015

4 / 69

+ sztafety

23 / 197



Trzecie miejsce, razem z Półmaratonem Warszawskim, w którym biegło również 22 zawodników z WHT

22 / 187



5km **16:10**

Rafał Szymborski

IX Wieliszewski Bieg Wiosny

10 km **39:55**

Grzegorz Pazik

III Bieg Wojciechowy

39:57

Dariusz Świstek

Bieg Raszyński

Półmaraton **1:27:59**

Robert Żak

10. Półmaraton Warszawski

Maraton **2:59:46**

Robert Żak

37. Maraton Warszawski







55 półmaratonów

29 maratonów

4 starty indywidualne w
Ultramaratonie Powstańca 1944-2015
na 46 km

1 Ultramaraton Chudy Wawrzyniec 80+

Monika Myszkowska

Najdłuższy i najtrudniejszy wyścig wśród zawodników Wieliszew Heron Team



Wieliszewski Crossing



2 na 20 drużyny



2. BMW Półmaraton Praski



15 na 102 drużyny

37. PZU Maraton Warszawski

Każdy zawodnik WHT
zrobił życiówkę.



Kinga Reda

66 kilometrów na zawodach

9 startów

5 razy na podium,

1 zwycięstwo indywidualne

1 zwycięstwo w sztafecie

4 miejsce w biegu PASTy
(1 w kategorii wiekowej)

Zawody	Dystans	Miejsce	Czas
10. Wieliszewski Bieg Jesieni	5.00 km	3	21:51.00
XXVIII Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo	10.00 km	2	44:51.00
Ultramaraton Powstańca 1944-2015 SZTAFETA	6.00 km	1	
XXV Bieg Powstania Warszawskiego 5km	5.00 km	15	21:51.00
Wieliszewski Crossing Lato	10.00 km	1	47:21.00
IX Wieliszewski Bieg Wiosny	5.00 km	5	21:41.00
Orlen Warsaw Marathon Bieg Oshee	10.00 km	130	47:36.00
Wieliszewski Crossing Wiosna	12.50 km	6	1:12:51.00
Akademickie Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych	3.00 km	58	13:07.00







Zawody	Dystans	Miejsce	Czas
XIII Bieg Niepodległości w Serocku - IV Serocka Dycha	10.00 km	47	44:27.00
Runbertów - III Edycja	5.00 km	37	21:03.00
Wieliszewski Crossing Jesień	8.00 km	48	38:07.00
III Pułtuski Bieg Mateuszowy	10.00 km	11	44:03.00
VIII Bieg Rotmistrza Pileckiego	5.00 km	46	21:02.00
XXVIII Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo	10.00 km	34	45:58.00
GROM Challenge	26.00 km		4:48.04
VI Bieg Morskiego Komandosa - Hard II	21.10 km	84	4:55:50.00
IV Bieg Tygrysa - Duża Beczka	26.00 km	42	3:57:48.00
Ultramaraton Powstańca 1944-2015 SZTAFETA	6.00 km	23	30.03
XXV Bieg Powstania Warszawskiego	10.00 km	709	46:08.00
Runmageddon Rekrut	6.00 km	111	1:02:44.00
Hunt Run	8.00 km	170	2:08.29
II Bieg Nocny Marek	10.00 km	148	48:05.00
Color Run	5.00 km	3 965	47:39.00
III Bieg Fair Play	5.00 km	77	22:36.00
Wieliszewski Crossing Lato	10.00 km	80	52:13.00
Men Expert Survival Race	5.00 km	132	50:07.00
Nocna Dycha Kopernikańska	10.00 km	297	49:55.00
VII Legionowska Dycha	10.00 km	121	50:30.00
VIII Bieg Truskawki	10.00 km	61	49:32.00
II Bieg po Złote Jabłko	10.00 km	21	47:54.00
2. Bieg Wegański	10.00 km	76	54:43.00
Speed Cross Race	14.00 km	69	2:10:54.00
Orlen Warsaw Marathon	42.20 km	5 177	4:29:34.00
Bieg o Puchar Radia RMF FM	4.50 km	444	23:30.00
Wieliszewski Crossing Wiosna	12.50 km	74	1:09:22.00
10 PZU Półmaraton Warszawski	21.10 km	5 178	1:52:51.00
Wieliszewski Crossing Zima	14.00 km	27	1:13:37.00
X Bieg Wedla - Bieg C	5.40 km	162	35:41.00
XXXII Bieg Chomiczówki	15.00 km	810	1:21:48.00
X Bieg o Puchar Bielan	5.00 km	614	32:28.00

Andrzej Głowacki

370 kilometrów na zawodach

32 starty

7 biegów na przetrwanie

1 maraton



386 kilometrów na zawodach

13 startów

6 maratonów

1 ultramaraton



Wojtek Chylak

Zawody	Dystans	Miejsce	Czas
16. PKO Poznań Maraton	42.20 km	937	3:27:03.00
37 PZU Maraton Warszawski	42.20 km	850	3:27:56.00
Wieliszewski Crossing Jesień	8.00 km	40	37:21.00
33 PKO Wrocław Maraton	42.20 km	799	3:39:44.00
2. BMW Półmaraton Praski	21.10 km	673	1:39:06.00
XXI Maraton Solidarności	42.20 km	171	3:47:45.00
II Ultramaraton Powstańca 1944-2015	46.00 km	13	4:23:24.00
Wieliszewski Crossing Lato	10.00 km	51	48:31.00
Orlen Warsaw Marathon	42.20 km	3 327	3:56:22.00
14. PKO Cracovia Maraton	42.20 km	1 657	3:48:32.00
Wieliszewski Crossing Wiosna	12.50 km	56	1:05:16.00
10 PZU Półmaraton Warszawski	21.10 km	2 228	1:39:12.00
Wieliszewski Crossing Zima	14.00 km	48	1:06:07.00



282 kilometrów na zawodach

13 startów

4 maratony

77 wpisów na blogu
kalejdoskopbiegacza.blogspot.com
Większość, przynajmniej częściowo, poświęcona biegaczom z Wieliszew Heron Team

Rafał Brodel

Zawody	Dystans	Miejsce	Czas
16. PKO Poznań Maraton	42.20 km	1 958	3:45:48.00
I Bieg Konstanciński imienia Piotra Nurowskiego	10.00 km	133	48:51.00
37 PZU Maraton Warszawski	42.20 km	1 991	3:48:40.00
33 PKO Wrocław Maraton	42.20 km	1 342	3:53:55.00
2. BMW Półmaraton Praski	21.10 km	1 696	1:50:22.00
Wieliszewski Crossing Lato	10.00 km	61	49:26.00
VII Legionowska Dycha	10.00 km	112	49:40.00
IX Wieliszewski Bieg Wiosny	5.00 km	55	23:06.00
Orlen Warsaw Marathon Bieg Oshee	10.00 km	1 629	47:50.00
14. PKO Cracovia Maraton	42.20 km	1 949	3:54:28.00
Wieliszewski Crossing Wiosna	12.50 km	61	1:06:41.00
10 PZU Półmaraton Warszawski	21.10 km	3 230	1:44:50.00
Wieliszewski Crossing Zima	14.00 km	72	1:09:11.00



338 kilometrów na zawodach

20 startów

18 minut poprawy czasu w półmaratonie
w ciągu roku, od 1:48:20 do 1:30:41

3 maratony w roku debiutu,
w tym jeden w czasie 3:13:38

Sebastian Jankowski

Zawody	Dystans	Miejsce	Czas
16. PKO Poznań Maraton	42.20 km	706	3:23:01.00
Biegnij Warszawo	10.00 km	170	41:20.00
37 PZU Maraton Warszawski	42.20 km	390	3:13:38.00
Wieliszewski Crossing Jesień	8.00 km	14	33:48.00
2. BMW Półmaraton Praski	21.10 km	217	1:30:41.00
XXIV Międzynarodowy Półmaraton Uliczny Cud nad Wisłą	21.10 km	32	1:32:19.00
XXV Bieg Powstania Warszawskiego	10.00 km	331	42:53.00
Wieliszewski Crossing Lato	10.00 km	18	44:35.00
II Bieg Po Ulicach Nasielska Biegniemy ze Świętym	10.00 km	15	42:10.00
VII Legionowska Dycha	10.00 km	47	44:24.00
IX Wieliszewski Bieg Wiosny	5.00 km	26	20:19.00
XXV Bieg Konstytucji	5.00 km	160	20:19.00
Orlen Warsaw Marathon	42.20 km	1 378	3:29:13.00
III Bieg Wojciechowy	10.00 km	34	41:17.00
Wieliszewski Crossing Wiosna	12.50 km	16	56:56.00
10 PZU Półmaraton Warszawski	21.10 km	1 098	1:32:10.00
XXXV Półmaraton Wiązowski	21.10 km	345	1:39:41.00
Wieliszewski Crossing Zima	14.00 km	12	1:02:40.00
XXXII Bieg Chomiczówki	15.00 km	271	1:06.25
III Bieg Noworoczny	8.00 km	36	34:10.00





Robert Żak

219 kilometrów na zawodach

9 startów

1 półmaraton **1:27:59**

1 maraton **2:59:46**

Poziom nieosiągalny
dla 97% biegaczy



Zawody	Dystans	Miejsce	Czas
37 PZU Maraton Warszawski	42.20 km	136	2:59:46.00
Wieliszewski Crossing Jesień	8.00 km	12	33:34.00
2. BMW Półmaraton Praski	21.10 km	228	1:30:58.00
XXIV Międzynarodowy Półmaraton Uliczny Cud nad Wisłą	21.10 km	33	1:32:28.00
II Ultramaraton Powstańca 1944-2015	46.00 km	7	4:06:03.00
IX Wieliszewski Bieg Wiosny	5.00 km	7	18:50.00
Orlen Warsaw Marathon	42.20 km	316	3:03:37.00
Wieliszewski Crossing Wiosna	12.50 km	21	58:01.00
10 PZU Półmaraton Warszawski	21.10 km	606	1:27:59.00